

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493,04	Каша молочная "Дружба" с маслом	180\5	29,06	216	6	7	32
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200	5,00	39	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
		27,01	Сыр (порциями)	10	13,50	35	3	3	0
		86,02	Сок фруктовый	200	18,00	92	1	0	20
Обед	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом	250	14,00	143	6	5	19
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	211,06	Макаронные изделия отварные с маслом	180\10	14,55	246	7	4	44
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,75	130	4	0	27
		1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14

Школа

МОБУ СОШ с.Ермекеево

С 7 до 11 лет

Отд./корп

День

23.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	493,02	Каша молочная "Дружба" с маслом	150\5	21,61	186	5	7	26
	гор.напиток	282,11	Чай витаминизированный	200	5,00	39	0	0	10
	хлеб	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
		27,01	Сыр (порциями)	10	13,50	35	3	3	0
		86,02	Сок фруктовый	200	18,00	92	1	0	20
Обед	1 блюдо	129,2	Суп картофельный с горохом	250	14,00	143	6	5	19
	2 блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	211,47	Макаронные изделия отварные с маслом	150\10	12,20	244	6	8	37
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2,20	40	0	0	10
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14